



HÍRLEVÉL



Halmazottan Sérültek és Szüleiknek
Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei
Egyesülete

kiemelten közhasznú szervezet





Elérhetőség

Levélcím: 4400 Nyíregyháza, Ungvár-sétány 5. 10/39

Ügyfélfogadás Iroda: 4400 Nyíregyháza, Ungvár-sétány 29.

E-mail: hseegyesulet@citromail.hu

Honlap: <http://hse.fw.hu>

Elnökség telefon elérhetőségei:

Tóthné Bacskai Edit	06/70 553-9440
Tóth Sándorné	06/70 933-8633
Boros Zoltánné	06/30 441-1286
Czvik Jánosné	06/30 357-7454
Enyedi-Simó Annamária	06/30 274-7460

Kedves Szülőtársaink, Támogatóink!

***A Halmazottan Sérültek és Szüleiknek Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei
Egyesületének elnöksége nevében kívánunk 2013 évre
Nagyon Boldog Új Esztendőt, erőt, egészséget és nagyon sok boldogságot,
örömet.***



BOLDOG ÚJ ÉVET!

***„Álmaink azért vannak, hogy teljesüljenek. A gondjaink azért, hogy
elrepüljenek. Ne feledd minden nap egy új élet!
Ezúton is kívánunk Nagyon Boldog Új évet!***

Kedves Tagtársaink!

Egyesületünk **2012. évi tevékenységének rövid** összefoglalásával kezdeném hírlevelünket! Tájékoztatást a tagság számára egy - egy aktuális rendezvény alkalmával is nyújtottunk! Főállású munkatársunk segítségével egész évben biztosítottunk információnyújtást, tájékoztatást, és segítséget a hozzánk forduló családoknak, ügyfeleknek! Egyesületünk bérelt irodájában zavartalan volt az ügyfélfogadás. Adományokat, gyűjtöttünk és osztottunk ki!

Szoros kapcsolatot tartottunk fent a megyei civil szervezetekkel, igyekeztünk bővíteni kapcsolatunkat más megyében működő szervezetekkel is.

Konferenciákon, Fórumokon képviseltük a halmozottan sérülteket, a minket érintő témában felszólalásunkkal, észrevételeinkkel jeleztük a problémákat! Egyesületünk életét, rehabilitációs, szabadidős programjainak megvalósítását, **hálás szívvel köszönjük meg Göncz Árpád volt Köztársasági elnök titkárságának!** Az adománynak köszönhetően tudtuk folytatni programjainkat! Egy - egy rendezvény, rehabilitációs program alkalmával örömet, boldogságot szerezhettünk a halmozottan sérülteknek és családjaiknak! Támogatásuk nélkül egyesületünk, nem tudott volna programokat megvalósítani, és főállású munkaerőt foglalkoztatni.

Nagyon szépen köszönjük, hogy egyesületünk munkáját érdeemesnek találták támogatásukra! Ezúton is kívánunk munkájukhoz erőt, egészséget és sok sikert!

Pályázatok

A korábbi évekhez hasonlóan 2012. évben igyekeztünk lehetőségeinkhez mérten pályázatokat benyújtani programokra, egyesületünk működésére!

A gazdasági válság, a pályázatok elutasítása „kerethiány” miatt, vagy minimális támogatása, sok esetben elkeserített bennünket.

2012. évben 5 pályázatot nyújtottunk be. A **MOL élményterápiás** programra benyújtott pályázatunkat megint elutasították! Ez jellemző a korábbi évekre is! Sajnos a halmozottan sérülteket, mivel **látványos** fejlődés, javulás nincs, ezért nem támogatják! Igaz kerethiányra hivatkoznak, de a háttérben ez van, hiszen a mi gyermekeink rehabilitációs fejlesztése **egyénileg** valósítható meg, és ez nem mutatható nagy eredménynek!

Pályázatot nyújtottunk be működésre az **Emberi Erőforrás Támogatáskezelő Nemzeti Együttműködési Alap Társadalmi felelősségvállalás kollégiumához.**

Támogatást nyertünk 2012.május 31.-től – 2013. március 30.-ig! Az elnyert támogatás 300.000.- Ft, bérleti díjra, bankköltségre, kommunikációs költségre használható fel! Az elnyert támogatás fél évre biztosította ezeket a költségeket! (A működési költségre elnyert támogatást 2012. november 29.-én utalták a számlánkra.)

Pályázatot nyújtottunk be a Nemzeti Család és Szociálpolitikai Intézethez „Pihenjünk Együtt Közösen” programra. A programot 2013. évben valósítjuk meg, melyre 250.000.- Ft támogatást nyertünk! (Még nem utalták a számlánkra)

Pályáztunk egyesületünk 2008. évben megvalósított programjával az **ERSTE Alapítvány 2013-as Társadalmi Integrációs Díjára**. Még nincs döntés!

Pályázatot nyújtottunk be 2012 évi decemberi programunkra Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlésének Szociális, Egészségügyi és Ifjúsági Bizottságához. Rendezvényünk megvalósításához 50.000.- Ft támogatást nyertünk!

Programok

2012. évben rehabilitációs programjaink, és szabadidős programjaink Göncz Árpád volt Köztársasági elnök titkárságának támogatásával valósultak meg! Rehabilitációs programjaink: *gyógymasszírozás, gyógypedagógiai fejlesztés, kutyaterápia, és gyógylovaglás.*

Minden héten, két alkalommal egyesületünk klub helyiségében **kutyaterápiát nyújtottunk**, mely jelenleg is tart! Együttműködő partnerünk az **AURA Segítő Kutya Alapítvány Debrecen.**

A kutyaterápia is, mint a többi fejlesztés **egyénilag** történik, csoportos kutyaterápiát a halmozottan sérültek esetében nem tudunk alkalmazni!

A terápia segíti a gyermekek sérült végtagjainak erősítését, javítja koncentráció képességüket. A terápiás kutya játékon keresztül hat a gyermekek érzelmi fejlődésére, növeli a gyermekek motivációját, önbizalmát, valamint mozgáskoordinációjukat, kedélyüket javítja. A kutyaterápiával elérhető a szemkontaktus felvétele, mely nagyon fontos a halmozottan sérültek és a szülők számára! A fejlesztő foglalkozások, folyamatos terápiák sokat javíthatnak a halmozottan sérült gyermekek fejlődésében!

Köszönetünket szeretnénk kifejezni egyesületünk nevében Betléri Zoltánnak, Dallos Éva programkoordinátornak, és a Bogyó névre hallgató kutyusnak egész évben teljesített munkájukért!





Gyógylovaglás megvalósításában **együttműködő partnerünk a Fedeles Lovarda Nyíregyházán.** A terápia lehetőségének nagyon örültek a szülők és a gyermekek egyaránt.

A lovas-terápia jótékony hatással bír a fogyatékkal élőkre. A terápia során a ló lendületes lépésben halad, gyógyító hatása abban rejlik, hogy

háromdimenziós mozgása nagyban hasonlít az emberi mozgáshoz, így olyan tartási és egyensúlyreakciókat vált ki a lovasból, melyek egészséges járás esetén automatikusan kiváltódnak. A központi idegrendszer így megkapja azokat az ingereket, amelyek járáskor alakulnának ki. Az így keletkezett érzék és mozgás hatásai segítik a megfelelő izomtónus kialakulását, az egyenes testtartás és az optimális mozgásminták létrejöttét. A ló ritmikus járása lazító hatású, hátán ülve kitágul a világ a fogyatékkal élők számára. Magasabb szemszögből figyelheti környezetüket, **önbizalmat**, **sikerélményt** biztosít számukra, és tisztelik, szeretik az állatot!



Engedjétek meg, mielőtt szabadidős programjainkról számolnánk be, hogy **Galambos Tamás** halmozottan sérült fiatal versét megoszthassuk veletek.

FÖLDÖN, VÍZEN SZALADUNK

Földön, vízen szaladunk
Még sehová sem haladunk
Hánykolódunk a tengerben
S motor forog nagyhengerben

Vegyük már elő a tenyerünket
Mert leshetjük a kenyerünket
Elvisznek mindet a sirályok
Mert szegények a királyok

Most merre sodor a szél
Tán örök havat hoz a tél
Valamikor lesz vége már
S vajon jön-e még a nyár

Ne tegyük a fejünk homokba
Már így is az életünk romokba
Ma mi ne várjuk meg a borsot
Tisztítsuk, szépítsük most a sorsot

Földön lenne már tisztaság
Ne csak akkor ha van ittasság
Hozd el valaha a igazságot
Tüntesd el most a gázságot



Nyíregyháza, 2012. április 29.

Galambos Tamás

Egyesületünk programjai 2012. évben

2012. március 31.-én egyesületünknel tartotta meg soros elnökségi ülését a **Halmazottan Sérültek Országos Érdekvédelmi Szövetsége**. Az ülésen a civil szféra gondjairól, nehézségekről, terveinkről tartottunk megbeszélést.

Egyesületünk májusi nagy rendezvényéről a Kelet Magyarországon megjelent cikket közöljük le a hírlevélben.

A köszönet szavai

„Festői környezetben kétszáz halmazottan sérült gyermek, fiatal és családtagjaik élvezhették a kikapcsolódást, a töltekezés perceit **2011. május 12.-én**. A **Harangodi Erdei Iskola (Napkor)** területén az egyesületünk hagyományá nemesült Családi Majálisán. Hálás szívvel mondunk köszönetet a Napkori Erdőgazdák Zrt.-nek, Domina Norbert igazgató úrnak, Göncz Árpád volt Köztársasági elnök titkárságának segítőkész támogatásáért. Köszönetünket fejezzük ki a Vöröskereszt megyei szervezetének az **adományokért**, a finom **ebédért**, a két balkányi szakács néninek a Balkányi Családsegítő Központnak, és a Czivik családnak. Betónia Lászlónak az akadályverseny levezetéséért.

A Magdalenium Szociális otthonnak, a Baptisták Szeretetszolgálatának Balkányban, School of business színház és filmszínész szak hallgatóinak, az ART Misszió Művészeti Alapítvány növendékeinek pedig hálásak vagyunk a színvonalas műsorokért, azért a szeretetért, mellyel az egyesületünk tagjait körbevették, megszólították, és azért, mert örömet szereztek mindenkinek. Köszönjük minden önkéntes segítőnek munkáját.

Fontos számunkra minden olyan ember támogatása, szeretete, figyelme, aki segíti egyesületünk nehéz helyzetben lévő családait, hiszen a halmozottan sérülteket gondozó és nevelő családok elszigetelten élnek, éppen ezért nagyon fontos a családok összefogása, képvisellete, a civil szféra segítsége. Óriási gondot okoz az ellátórendszer hiányossága, hiszen nincs olyan nappali szolgáltatás, ahol a szülők a munkaidőben gyermekeiket elhelyezhetnék, nincs a kialakult krízisekre sem megoldás. Ezek a szülők érzik talán a legkitaszítottabbnak magukat, fogyatékoság területén a halmozottan sérültek vannak a leghátrányosabb helyzetben. Segítségre szorulunk az államtól, az önkormányzatoktól, és a társadalmi szervezetektől.

Köszönet mindenkinek, aki támogat bennünket, segíti programjaink megvalósulását, hiszen a Családi Majális is hozzájárult ahhoz, hogy a nehéz helyzetben lévő családok, ha egy rövid időre is, de kiszakadhattak a mindennapok nehéz küzdelmeiből.”





Sportnap

2012. június 27.-én Sportnapot rendeztünk az **Erdei Tornapályán**. A sport napon élelmiszer csomagokat osztottunk. A résztvevőket játék-labdával, és ajándéktárgyakkal ajándékoztuk meg! A versenyszámokban résztvevők helyezéseket értek el! Az akadályversenyeket Betónia László szülő irányította, és a díjakat is ő adta át egyesületünk részéről! Köszönjük önkéntes segítőinknek, Sörös Klaudiának, Takács Sándornak, Herczeg Gábornak, Incze Zoltánnak önzetlen munkáját!





Részt vettünk a Halmozottan Sérültek Országos Érdekvédelmi Szövetségének elnökségi ülésén **Esztergomban 2012. június 30.-án**. Az országos szervezet ülését a „Szent Rita” szociális lakóotthonban tartotta, ahol halmozottan sérülteket gondoznak. Kimondhatatlan öröm volt számunkra látni, hogy ez az otthon a szó szoros értelmében az ott élőknek otthon, és nem intézet! **Gratulálunk** vezetőjének, aki szorgos odaadásával otthont teremtett a halmozottan sérülteknek. Őszinte elismerésünk a Komárom Esztergom Megyei Önkormányzatnak, hogy vállalja üzemeltetését.



„Közösség- építése,- erősítése”

2012. augusztus 21.-én egyesületünk irodája mellett lévő sportpályán rendeztünk csoportos kutyaterápiát, a közösség építésének, erősítésének érdekében a Nyíregyházi családoknak! A szülők és gyermekek nagyon örültek a lehetőségnek, hiszen egy városban élnek, de ritkán találkoznak! Fontos a közösség, hiszen sokszor jó tanácsokkal tudják egymást segíteni, sőt feleslegessé vált eszközeiket fel tudják egymásnak ajánlani! Több ilyen csoportos találkozásra lenne szükség! A gyerekek aszfaltrajzokat készítettek, képeket rajzoltak, és a terápiás kutyussal sétálhattak.



Egyesületünk együttműködő partnere a Nyírség Könyvtár Alapítvány pályázati programjának. A programot bemutatjuk hírlevelünkben.

Projektbemutató



TÁMOP-5.5.1.B-11/2-2011-0002

"Családi-kör"- komplex szolgáltatásokkal a családok erősítéséért

Megvalósítási időszak: 2012. szeptember 1.- 2014. augusztus 31.

A projekt célja: a Nyíregyházán és Nyírbátorban együttműködő civil szervezetekkel előmozdítjuk a családnak, mint a nemzet legkisebb emberi társadalom egységének számító közösségének az érték, kultúra és normaközvetítő szerepének az erősítését, az életminőség javítását és a benne rejlő erőforrások mozgósítását, autonómításuk megőrzését, elsősorban a fogyatékkal élő gyermeket nevelő családok körében.

Célcsoportok:

- tartósan munka nélkül lévők
- GYES-ről, GYED-ről visszatérők
- serdülőkorban lévő fiatalok és korafelnőttek
- állami gondozottak

Megvalósítandó tevékenységek:

1. Tanácsadás a családi élettel, gyermekneveléssel összefüggő kérdésekben (egyéni esetkezelés, felkereső, megkereső formájában)
2. Gyermekgondozásból visszatérők számára tanácsadások (munkaerő-piaci státuszt erősítő szolgáltatások, szociális kompetenciák erősítését szolgáló tevékenységek, egyéni kompetenciafejlesztés, pszichológiai tanácsadás)
3. Családi életre nevelő foglalkozások (csoportos előadások, foglalkozások keretében)
4. Kapcsolatfelvétel megyei önkéntes centrumokkal, önkéntesek bevonása gyermekfelügyelethez, segítségnyújtáshoz
5. Gyermekfelügyeletet nyújtó szolgálat (gyermekek rehabilitációs célú fejlesztése, gyógytornász és gyógypedagógus által.)
6. Kedvezményekkel kapcsolatos tájékoztatás, összhangban a napközbeni gyermekellátás és felügyelet kérdéseivel.(szociális térkép elkészítése, honlapon történő elhelyezése)
7. Tréning vagy kompetenciafejlesztés a munkaerő-piacra való visszatérésről, a családi élet és a munka összeegyeztethetőségéről.(álláskeresési és kompetenciafejlesztés, alapfokú számítógépes foglalkozások)
8. Felelős párkapcsolati attitűd támogatása
9. Családbarát jellegű, nagyobb létszámot érintő közösségépítő találkozók, rendezvények

Fogyatékkal élő gyermeket nevelő szülők esetében cél, hogy kimozdítsuk őket megszokott környezetükből, az egyéni tanácsadásokat kell átültetni csoportos, közösségi összejövetelekké.

A tapasztalatcsere által teremődik meg hosszú távon a közösség. Azon családok számára, ahol arra szükséglet mutatkozik, gyógytornász és gyógypedagógus általi foglalkozásra is lehetőség nyílik térítésmentesen.

Állami gondozott fiatalok esetében foglalkozások tartása a lakóotthonokban a pozitív családminták átadásának megteremtése, majd kortárssegítő képzés lebonyolítása.



2012. szeptember 24.-én részt vettünk az **ÉFOÉSZ „Ez a mi napunk”** Állatkerti programon! Az Állatkerti látogatás után egy kis csoporttal bejártuk Sóstógyógyfürdőt! Nagyon szép nap volt, a gyermekek és szülők nagyon boldogok voltak! Több ilyen napra lenne szükség, hiszen a minden napi nehézségek, gondok, ha egy kis időre is, de elfelejtődnek. A kikapcsolódásra óriási szükség van!





Galambos Tamás verse

ITT A TÉL ÉS SZAKAD A HÓ

Itt a tél és szakad a hó
Aranyszánnal szalad a ló
Mikulás meglátogat mindenkit
Ki sosem felejtene senkit

Télapótól cukrot kap a gyerek
Ettől a világ nagy és kerek
Hideg van, mégis meleg jön felénk
karácsony nagyon hamar eljön elénk

Vannak emberek kiknek senkijük sincs
Számukra egy kedves szó a nagy kincs
Miért mindig szürke és fekete ez a föld
Mikor lesz már végre kék és zöld

Mindenki mindenkit nagyon szeressen
Legyen aki hűvös óráidon keressen
Díszítse fel a szobádban a fenyőd
Tegye jobbá a jövő esztendő

Nyíregyháza, 2012.11.27.

Egyesületünk **2012. december 8.-án** rendezte meg Mikulás és Karácsonyi ünnepségét Nyíregyházán a Bárczi Gusztáv Általános Iskola ebédlőjében! Hálás szívvel mondunk köszönetet a csodálatos műsorért, mely sokunk szemébe csalt könnyeket! Ezúton is köszönjük a **MAGDALÉNEUM** Fogyatékosok Református Ápoló, Gondozó Otthon lakóinak szép és kedves műsoráért!

Hálás szívvel köszönjük az **Arany János Gimnázium és Általános Iskola** énekkarának csodálatos műsorát! Feledhetetlen előadásukkal megörvendezették családjainkat!

Hálás szívvel mondunk köszönetet Nyíregyháza Megye Jogú Város Közgyűlésének Szociális, Egészségügyi és Ifjúsági Bizottságának, Göncz Árpád volt Köztársasági Elnöki Hivatalnak támogatásukért.

Köszönetünket fejezzük az adományokért a Vöröskereszt Megyei Szervezetének, és minden magánszemélynek.

Köszönjük önkéntes segítőink áldozatos munkáját, köszönetünket fejezzük ki a segítségért a Balkányi Családsegítő Központnak, a szakácsnéniknek, a Civik családnak. Nem utolsó sorban a Mikulásnak mondunk köszönetet, hiszen sok gyermek arcára csalt mosolyt és boldogságot. Köszönjük Betónia Lászlónak és családjának.







Pályázat

Megjelentek az Erzsébet-program szociális üdülési pályázatai.

Pályázati felhívás fogyatékossgal élők részére 2013.

Pályázók köre

Azon belföldi illetőségű, 18. életévét betöltött fogyatékossgal élő személyek, akik a pályázat benyújtásakor fogyatékossgai támogatásban és/vagy vakok személyi járadékában és/vagy magasabb összegű családi pótlékban részesülnek, és havi teljes összegű ellátásuk nem haladja meg a nettó 150.000,- Ft-ot.

A pályázat keretösszege: 100 millió forint A támogatás elnyerése esetén a pályázók 5.000,- Ft/fő, azaz ötezer forint/fő önerő befizetésével, míg a kísérők 2.500,- Ft/fő, azaz kettőezer-ötszáz forint/fő önerő befizetésével vehetik igénybe a postai úton kiküldésre kerülő Erzsébet Üdülési Kártya segítségével az üdülési szolgáltatást.

A pályázat benyújtható: 2013. március 20. napjáig

A pályázatról további információ és a pályázathoz szükséges adatlap, a www.erzsebetprogram.hu honlapon elérhető. További üdülési pályázatok nyugdíjasoknak, nagycsaládosoknak és közmunka-programban résztvevőknek is elérhető ugyanitt.

Mielőtt a pályázat beadásra kerülne, kérem, mindenki tájékozódjon az Erzsébet programban résztvevő szálláshelyekről, mert nem lehet mindenhol felhasználni. A programban résztvevő szálláshelyek a www.erzsebetprogram.hu honlapon megtalálhatók!

Tájékoztató

Egyesületünk 2013. évi májusi rendezvénye **2013. május 11.-én** lesz a Napkori Erdei Iskolában. A rendezvényen megünnepeljük egyesületünk fennállásának **10. évfordulóját!**

Várunk mindenkit Szeretettel!

Zárszóban szeretném megköszönni egyesületünk elnökségének 2012. évi munkáját. Az elnökség tagjai is érintett szülők, és munkájukat már 10. éve ellenszolgáltatás nélkül látják el! További munkájukhoz kívánok sok sikert, erőt, egészséget.

Tóthné Bacskai Edit

A hírlevelet összeállította:

Tóth Andrásné Bacskai Edit

A hírlevelet szerkesztette:

Molnár Gábor

